



In Kooperation mit:



Individuelle Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Gymnastik · Yoga · Pilates · Spinning · Ernährung

Bringen Sie Körper, Geist
und Seele in Einklang
– durch gesunde Ernäh-
rung und Bewegung –
und Sie werden sich
wohl fühlen!



In 12 Wochen Schlank und
Gesund durchs Frühjahr

In 12 Wochen Schlank und Gesund durchs Frühjahr



Starten Sie durch mit unserem Fitness- und Ernährungspaket!

- Gezieltes Fitnessworkout zur Fettverbrennung und Kräftigung der Muskulatur
- Mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden durch eine auf Ihren Stoffwechsel abgestimmte Ernährungsberatung
- Kombination von Sport und Ernährung gewährleistet einen optimalen Erfolg

Unser 12-wöchiges Leistungspaket für Ihren Erfolg beinhaltet:

- 2x wöchentlich Training im Workout Fitness Pforzheim
- Individuelle Ernährungs- und Gesundheitsberatung (regelmäßige Betreuung über den kompletten Zeitraum hinweg durch Petra Nischwitz)
- Zeitraum: 01. März bis 22. Mai 2010

Fitness- und Ernährungspaket nur 199.- EUR

Infos und Anmeldung unter
07231-784428



Petra Nischwitz
Im Vogelsang 10
75180 Pforzheim-Büchenbronn
petra@ess-dich-gesund.info
www.ess-dich-gesund.info